

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Г.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/Т.В. Солоднева/

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 01.04.2024г. по 05.04.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81			0,04	0,02			0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01						7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			420	6,11	1,60	68,39	312,41			0,08	0,03			0,18			13,44	27,51	92,98	0,98	5,70
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20				14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20				14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92														
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54					33,00	22,87	77,00	1,00	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96	76,37						2,93					4,37	0,26	1,02	0,03	
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01					15,86	8,75	46,98	0,89	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08					36,18	16,20	36,00	0,92	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58					7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56					18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			700	19,05	24,30	99,53	693,02	7,50	0,42	0,22	36,27	9,69					115,21	81,18	257,79	5,30	8,29
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
Таб. №24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11					14,80	8,80	17,25	0,56	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14					16,98	59,36	119,46	1,05	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14					17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																		
ТТК	19293	Мармелад в асс.	10	0,01	8,00	32,09															
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58					7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			505	22,03	9,36	54,31	389,61	47,60	0,30	0,21	38,18	4,24	0,28	1,40	69,67	123,94	267,57	5,46	4,53	4,53	
Итого:			1 825	48,18	35,46	242,43	1 481,64	55,10	0,82	0,48	78,45	14,31	0,28	1,40	212,32	240,63	632,34	14,54	20,20	20,20	
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24					26,00	4,80	76,80	10,00	
ТТК	19196	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05					1,41	0,71	0,91	0,13	
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	6,30	1,65	30,55	162,23		0,22	0,10		0,40					10,06	100,00	149,00	3,36	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
тк	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03	0,00	0,14	0,71		0,00	0,00	0,11	0,01					0,57	0,80	1,16	0,01	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01							5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			480	13,72	7,12	62,96	370,79	100,00	0,28	0,29	0,11	0,70					44,04	110,21	247,36	13,89	5,25
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
Таб. №24/9	11184	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99			
Итого:			130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	1,12	1,12	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
ТТК	16818	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33					11,35	10,23	19,84	0,36	

	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04		8,00	0,07	0,07	25,67	1,91		47,78	22,65	74,12	1,03	
245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88			0,15	0,15	0,20	0,00		55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20			0,16	0,09	26,00	1,83		14,59	30,00	75,80	1,18	
703/96	15207	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81			0,01	0,01	39,84	0,14		9,14	6,18	9,81	0,29	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			695	34,99	21,20	73,27	623,84		8,00	0,53	0,39	94,75	8,34		164,35	102,52	277,83	6,42	6,11

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39			0,03	0,02	3,92	0,74		10,25	8,58	19,88	0,30	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37						2,93		4,37	0,26	1,02	0,03	
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14			0,04	0,02		2,78		8,50	23,49	70,71	0,50	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			445	7,23	16,17	59,02	410,55			0,12	0,06	3,92	7,03		30,42	45,83	125,61	1,77	4,92
Итого:			1 750	56,46	44,88	208,64	1 464,33		108,00	0,96	0,78	105,28	16,59		263,52	274,16	671,61	25,07	17,39

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	14969	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50			0,02	0,03	5,00	0,40		19,00	12,00	16,00	2,30	
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29			0,07	0,04				11,21		0,12	1,51	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			525	7,99	8,12	85,09	445,39			0,14	0,08	5,00	0,40		38,11	17,20	42,12	4,32	7,09

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05			0,03	0,02	4,71	0,96		7,93	9,31	18,99	0,31	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20		0,05	0,03	2,13	2,06		13,07	7,73	42,72	0,55	
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат)	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52			0,01	0,01	1,08	1,01		5,90	4,22	10,17	0,17	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87			0,16	0,07		2,25		8,61	72,83	108,76	2,45	
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86			0,01	0,01	4,08	0,08		6,74	3,67	4,49	0,92	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05			0,09	0,04		0,70		23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			725	26,59	33,30	81,83	733,43	5,20		0,40	0,20	12,00	7,62		72,76	135,76	297,63	7,25	6,82

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17			0,01	0,01	1,96	0,93		3,74	2,61	3,42	0,43	
Таб. №24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99			0,03	0,04	7,30	0,29		5,84	30,66	20,44	0,44	
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12		0,06	0,06	1,66	0,17		20,37	71,24	143,35	1,26	
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25			0,09	0,02		3,01		15,86	8,75	46,98	0,89	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			525	27,98	9,94	73,85	496,76	57,12		0,23	0,14	10,92	4,85		51,71	124,06	241,39	3,77	6,15
Итого:			1 975	63,56	51,56	260,98	1 762,18	62,32		0,79	0,44	31,92	13,08		176,58	285,02	595,14	18,13	21,75

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

168/2014	18531	Каша пшенная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81			0,21	0,02		0,15		13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36	
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03	0,00	0,14	0,71			0,00	0,00	0,11	0,01		0,57	0,80	1,16	0,01	

Итого:	435	8,03	2,52	63,78	309,95		0,24	0,03	0,11	0,16			20,22	46,20	137,16	1,77	5,32
--------	-----	------	------	-------	--------	--	------	------	------	------	--	--	-------	-------	--------	------	------

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	12973	Десерт фруктовый (апельсин)	140	1,26	0,28	11,34	52,92		0,06	0,04	84,00	1,26	1,26	2,80	47,60	18,20	32,20	0,42
Итого:	140		1,26	0,28	11,34	52,92		0,06	0,04	84,00	1,26	1,26	2,80	47,60	18,20	32,20	0,42	0,95

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

54/2014	16777	Икра морковная	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03		13,10	13,23	21,86	0,38	
Дели плюс																		
58/2011	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91		35,62	26,07	79,40	1,34	
Дели принт																		
411/96	19673	Биштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93		4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22		82,77	27,34	55,47	1,07	
Дели плюс																		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:	685		15,66	22,80	75,10	568,25	7,00	0,32	0,25	90,29	9,41		174,25	107,21	267,14	7,81	6,26	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

19/2011	13187	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,44	2,06	1,27	25,37		0,01	0,01	2,86	0,95		12,19	7,11	14,38	0,32	
Дели принт																		
Таб.№24/9	16661	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54	
256/2014	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61		14,42	11,41	39,81	2,88	
Дели плюс																		
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83		14,59	30,00	75,80	1,18	
Дели принт																		
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
Дели плюс																		
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83											
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:	520		22,46	13,37	60,00	450,22	25,00	0,27	0,19	37,27	4,84		58,30	65,62	164,89	6,67	5,00	
Итого:	1 780		47,41	38,98	210,23	1 381,34	32,00	0,89	0,51	211,67	15,67	1,26	2,80	300,37	237,23	601,39	16,66	17,52

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
Дели плюс																		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56		41,07	56,96	145,86	1,72	
Итого:	520		8,71	8,33	72,08	398,11		0,26	0,09	4,75	2,94	0,04	0,19	67,02	73,56	187,06	4,42	6,01

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

14648		Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:	200		1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13		10,14	8,76	18,87	0,36	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97		44,26	22,06	95,13	1,05	
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	27,14	27,51	71,58	1,23
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03		5,94	1,73	0,32	0,10	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:	665		23,00	25,13	67,72	589,11	8,80	0,36	0,22	48,73	7,13	0,03	0,03	113,27	93,15	282,70	5,21	5,64

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24
40/2014	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93		3,74	2,61	3,42	0,43	
Дели плюс																		
300/2014	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06	1,66	0,17		20,37	71,24	143,35	1,26	
Дели плюс																		
315/2014	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78		8,50	23,49	70,71	0,50	
Дели плюс																		
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
Дели плюс																		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:	515		25,51	10,43	64,60	454,26	57,12	0,19	0,12	51,62	5,17	0,72	1,60	67,11	121,24	269,88	3,37	5,38
Итого:	1 900		58,22	44,09	224,60	1 528,08	65,92	0,83	0,45	109,10	15,44	0,79	1,82	261,40	295,94	753,63	15,79	18,72

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 08.04.2024г. по 12.04.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81										5,54	22,31	66,98	0,47
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			410	5,36	1,31	63,25	286,24			0,07	0,03					11,54	26,21	86,48	0,86	5,27
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/9	14779	Десерт фруктовый (апельсин)	150	1,35	0,30	12,15	56,70			0,06	0,05	90,00	0,30			51,00	19,50	34,50	0,45	
Итого:			150	1,35	0,30	12,15	56,70			0,06	0,05	90,00	0,30			51,00	19,50	34,50	0,45	1,01
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55			0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03		
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05		
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая	150	3,23	4,83	21,12	140,85			0,09	0,03		2,44			27,18	16,23	111,15	0,59	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19			0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			685	30,25	16,92	82,98	605,16	55,60		0,37	0,23	74,55	6,97			136,29	146,80	427,54	5,84	6,92
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/9	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00	0,32			12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27			0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37						2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20			0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			500	6,42	12,97	50,89	346,01			0,24	0,14	37,83	5,82	0,17	0,92	41,20	54,02	123,60	4,05	4,24
Итого:			1 745	43,38	31,50	209,27	1 294,11	55,60		0,74	0,44	202,38	13,27	0,17	0,92	240,04	246,53	672,11	11,20	17,44
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00		
Таб.№24/9	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94			0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03	
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22			0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			540	14,56	13,02	78,34	488,76	100,00		0,30	0,27	7,50	3,93	1,17	1,56	80,97	98,46	269,66	12,68	6,53
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05		

245/2014	18948	Рыба навага припущенная	80	23,95	6,19	0,25	152,51			0,00	0,00	0,30	1,87			0,93	0,42	1,82	0,02				
318/2014	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85			0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38				
Дели плюс																							
372/2014	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86			0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92				
Дели плюс																							
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17				
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72				
Итого:			675	36,95	19,79	68,40	599,52		8,80	0,37	0,22	52,68	7,02	0,11	0,77	93,09	88,52	268,21	5,34	5,70			

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	7947	Десерт фруктовый (груша)	160	0,64	0,48	16,48	72,80			0,03	0,05	8,00	0,64	0,06	0,32	30,40	19,20	25,60	3,68				
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92																
298/14	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы.говядины)	80	1,98	3,44	5,86	62,28	6,20		0,02	0,03	23,15	1,25			27,95	11,21	30,08	1,01				
Дели плюс																							
205/2014	16098	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25			0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89				
Дели плюс																							
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03				
Дели плюс																							
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72				
Итого:			625	10,74	12,69	81,08	481,54	6,20		0,19	0,12	31,15	5,36	0,06	0,32	80,11	49,96	129,86	6,33	6,76			
Итого:			2 040	63,25	45,71	248,02	1 656,42	115,00		0,87	0,64	95,33	16,50	1,34	2,65	268,17	244,94	681,73	27,15	20,67			

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29			0,07	0,04					11,21			0,12	1,51			
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03				
Дели плюс																							
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48				
ТТК	19746	Морковь порционная (молодая)	25	0,03	0,00	0,18	0,88			0,00	0,00	0,13	0,01			0,71	1,00	1,44	0,02				
Итого:			450	7,62	7,82	74,97	400,77			0,12	0,05	0,13	0,01			19,82	6,20	27,56	2,04	6,25			

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20				
Итого:			100	0,40	0,40	9,80	44,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	0,82			

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42			0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56				
Дели принт																							
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50		0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71				
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37						2,93			4,37	0,26	1,02	0,03				
336/2014	14718	Капуста свежая тушенная	130	3,10	4,74	12,96	106,85			0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07				
Дели плюс																							
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33			0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10				
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72				
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56				
Итого:			680	16,20	24,43	59,31	521,88	19,50		0,24	0,20	83,32	9,37			161,62	79,37	233,15	5,76	4,94			

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	0,59	0,13	5,27	24,57			0,03	0,02	39,00	0,59	0,59	1,30	22,10	8,45	14,95	0,20				
Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18				
273/2014	19083	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	175,98			0,00	0,00	0,26	0,01			4,67	1,10	2,67	0,05				
314/2014	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87			0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45				
Дели плюс																							
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03				
Дели плюс																							
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83																
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72				
Итого:			485	23,01	19,83	53,35	483,91			0,24	0,12	44,36	3,45	0,59	1,30	44,14	97,26	158,88	3,63	4,45			
Итого:			1 715	47,23	52,48	197,43	1 450,96	19,50		0,63	0,39	137,81	12,83	0,59	1,30	241,57	191,83	430,60	13,63	16,45			

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

213/2011	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00		0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00				
Дели принт																							
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	6,30	1,65	30,55	162,23			0,22	0,10		0,40			10,06	100,00	149,00	3,36				
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03				
Дели плюс																							
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48				
Итого:			460	14,40	7,41	61,39	369,83	100,00		0,29	0,29		0,64			43,96	110,00	251,80	13,87	5,12			

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	5186	Десерт фруктовый (груша)	180	0,72	0,54	18,54	81,90		0,04	0,05	9,00	0,72	0,07	0,36	34,20	21,60	28,80	4,14	
Итого:			180	0,72	0,54	18,54	81,90		0,04	0,05	9,00	0,72	0,07	0,36	34,20	21,60	28,80	4,14	1,55

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

54/2014	16777	Икра морковная	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03			13,10	13,23	21,86	0,38	
Дели плюс																			
58/2011	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
Дели принт																			
403/96	18969	Плов из говядины	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87		0,06	0,04	1,31	3,06			14,02	31,05	87,91	0,77	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			665	24,18	24,52	102,13	725,90	7,00	0,32	0,22	20,39	7,32			101,14	110,65	298,57	7,47	8,51

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
476/2013	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
Самара																			
392/2014	14802	Чай без сахара	180																
Дели плюс																			
ТТК	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			545	14,89	14,78	58,65	427,16		0,26	0,14	42,37	2,71	0,11	0,77	44,99	57,61	130,79	4,78	4,89
Итого:			1 850	54,19	47,25	240,71	1 604,79	107,00	0,91	0,70	71,76	11,39	0,18	1,13	224,29	299,86	709,96	30,26	20,06

Пятница**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

Таб.№24/9	16069	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,16			27,20	10,40	18,40	0,24	
168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс																			
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			505	9,47	2,97	75,26	365,65		0,29	0,06	48,00	0,31			48,75	57,10	160,90	2,12	6,27

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

ТТК	16819	Салат "Здоровье"	50	0,87	9,05	3,46	98,77		0,03	0,02	3,80	4,11			14,16	12,77	24,76	0,45	
81/2011	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
Дели принт																			
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			645	28,47	25,26	96,39	726,76	7,00	0,67	0,35	61,36	9,34			131,89	131,64	353,70	7,34	8,03

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16020	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32			15,20	9,60	12,80	1,84	
40/2014	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Дели плюс																			
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96	76,37						2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
315/2014	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50	
Дели плюс																			
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс																			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			525	7,01	16,91	65,87	443,73		0,12	0,07	5,96	7,54			39,11	49,46	121,95	3,74	5,49
Итого:			1 875	45,95	45,34	257,72	1 622,74	7,00	1,09	0,49	119,32	17,38			233,74	246,20	650,56	15,99	21,48